

*Miteinander
unterwegs –
Für einander da*

2024



Freizeit- und Bildungsprogramm

der Dreescher Werkstätten gGmbH,
der Lebenshilfe Schwerin e. V. und
der ANKER Sozialarbeit Gemeinnützige GmbH

 Dreescher
Werkstätten

 Lebenshilfe

 ANKER
SOZIALARBEIT

Liebe Leserinnen und Leser,

was gibt es Schöneres, als gemeinsam mit anderen Zeit bei Hobbys zu verbringen, Neues zu lernen oder zu verreisen.

All das finden Sie wieder in diesem Freizeit- und Bildungsprogramm. Es wurde von der Lebenshilfe Schwerin e. V., den Dreescher Werkstätten und ANKER Sozialarbeit zusammengestellt.

In diesem Jahr ist das Programm noch vielfältiger. Denn wir wachsen mit ANKER Sozialarbeit zusammen und konnten so noch mehr Angebote aufnehmen.

Wie gewohnt finden Sie wieder einen Überblick aus den Bereichen Beratung, Freizeit, Bildung, Verkauf und freiwillige Mitarbeit bzw. Ehrenamt. Viele Menschen aus unserem Unternehmen und darüber hinaus engagieren sich für eine breite Auswahl an Kursen und Aktivitäten. Sie reichen von Boccia bis zur Inklusiven Stadtführung, von Beratung bis Töpfern oder vom Stadtspaziergang bis zur großen Reise.

Zur Orientierung dienen diese Farben:

Blau	Angebote der Lebenshilfe
Grau	Angebote DW Familie und Freizeit
Dreescher-Rot	Angebote DW für Werkstatt-mitarbeiter
ANKER-Rot	Angebote von ANKER Sozialarbeit

Alle Texte sind einfach formuliert und durch Piktogramme ergänzt.

Seien Sie neugierig! Probieren Sie etwas Unbekanntes aus. Haben Sie eine schöne Zeit mit bekannten oder neuen Freunden.

Wir wünschen allen viel Spaß beim Miteinander-unterwegs- und Füreinander-da-sein!

Ihre Martina Brockmann und
Ihr Stephan Hüppler



Inhalt

	Grußwort	02
Lebenshilfe	Lebenshilfe Schwerin e.V. – Unser Haupt-gesellschafter stellt sich vor	04
	„Sie haben Fragen?“ – Beratungs-stelle	07
	„Ich spreche für mich!“ – Selbstvertreter-Gruppe	08
	„Kreativ und künstlerisch“ – Projekt-gruppen	08
	„Wir kommen zusammen“ – Einzel-veranstaltungen	10
	„Wir mischen uns ein“ – Mitglied werden	12
	Anmelde-formular mit Teilnahme-bedingungen der Lebenshilfe	13
Familie und Freizeit	„Angebote Familie und Freizeit“ – Viel Zeit für Freizeit!	16
	„Raus aus der Schule – rein in die Ferien!“ – Angebote für Schul-kinder	17
	„Miteinander unterwegs“ – Reise-service für Erlebnis- und Erholungs-suchende	24
	Anmelde-formulare der Dreescher Werkstätten gGmbH	47
	„SOLO-Tours“ – Selbst-bestimmt Reisen in Deutschland	51
	„Helfen macht glücklich!“ – Freizeit-begleiter und Einzel-betreuer gesucht	53
	„Zeit für mich!“ – Unterstützungs-angebote für Familien	54
	„Mein freier Samstag“ – Ein Betreuungs-gruppen-angebot für Erwachsene	56
	„Mein freies Wochenende“ – Ein Kurz-zeit-pflege-angebot für Erwachsene	58
„Willkommen im Freizeit-club!“ – Ein buntes Freizeit-angebot für Erwachsene	60	
Werkstatt	„Erste Qualität aus zweiter Hand“ – Bunte Kiste und Möbelbörse	66
	„Interne Gutscheine“ – Wichtige Informationen	67
	„Mach dich schlau“ – Bildungs-angebote in der Werkstatt und der Tages-gruppe	68
	„Mach dich fit!“ – Lernen im Arbeits-bereich	73
	„Sport frei!“ – Arbeits-begleitende Angebote für Ausgleich und Gesundheit	78
	„Essen mit Herz“ – Vielfalter Bistro am Zoo	83
	„Einkaufen – Zuschauen – Mitmachen“ – Unser Werk.Stadt.Laden.	84
	Teilnahme-bedingungen der Dreescher Werkstätten gGmbH	86
	„VP, KZP und Entlastungs-betrag“ – Kosten-erstattung Pflege-kasse	90
ANKER	freiraum – inklusiver Begegnungs- und Kreativort	91
Info	Legende Piktogramme	97
	Unsere Standorte	98
	Impressum	100



Vorstand:

Martina Brockmann:
Vorsitzende



Annett Nowack:
Stellvertretende
Vorsitzende



Die Lebenshilfe Schwerin e.V.

Unser Haupt-gesellschafter stellt sich vor

Die Lebenshilfe ist bunt und viel-fältig. Es gibt viele große und kleine Orts- und Kreis-vereinigungen. Solche, mit vielen Diensten und Einrichtungen. Und solche, die vor allem als Selbst-hilfe-verein tätig sind. Bei aller Verschieden-heit gilt: Die Selbst-hilfe von Familien mit Angehörigen mit Behinderung ist besonders wichtig. Diese Selbst-hilfe ist für uns die Grund-lage einer glaub-würdigen Interessen-vertretung in Politik und Gesell-schaft.

Das bedeutet:
Familien mit Angehörigen mit Beein-trächtigung prägen und gestalten unsere Angebote und Dienste entscheidend mit.

Wer sind wir?

Wir sind die Lebens·hilfe Schwerin.

Uns gibt es seit 1990.

Wir gründeten in diesem Jahr einen gemeinnützigen Verein.

Dieser Verein ist vor allem eine Eltern·vereinigung.

Wir reden mit. Wir mischen uns ein.

Zu uns gehören:

- Eltern, Angehörige, Betreuer, Geschwister
- Personen, die Menschen mit geistiger Behinderung nahe stehen
- Menschen mit geistiger Behinderung
- Fach·leute, die sich beruf·lich für Menschen mit geistiger Behinderung ein·setzen
- Menschen, die ehren·amtlich Kraft, Ideen und Zeit ein·bringen möchten
- Freunde und Förderer der Lebens·hilfe.

Wir machen uns stark für die Gestaltung einer solidarischen und inklusiven Gesellschaft.

Wir fordern, dass wirkliche Teil·habe und Selbst·bestimmung aller Menschen mit Behinderung real wird.

Wir setzen uns dafür ein, dass Menschen mit Behinderung das volle Recht auf Leben zugestanden wird.

Das bedeutet: Wir wollen, dass das Recht auf Würde und Achtung der Einzig·artigkeit für Menschen mit Behinderung selbstverständlich wird.

Wir sind überzeugt:

Alle Menschen haben das Recht:

- auf Sinn·erfüllung
- auf Wohl·befinden
- auf Bildung, Förderung, Unter·stützung
- auf ein un·ein·geschränktes Wunsch·recht und Wahl·recht

Diese Ziele zu erreichen, ist nicht einfach.

Darum arbeiten wir im Lebens·hilfe·verein, in den

Diensten und Ein·richtungen der Lebens·hilfe im

Ehren·amt und im Beruf partner·schaftlich zusammen.

Peter Roloff



Silke Gornig



Wir nehmen unsere Aufgaben in unterschiedlicher Weise wahr:

Wir tragen als Haupt-gesellschafter der Dreescher Werkstätten gGmbH Verantwortung für die dort beschäftigten und betreuten Menschen.

Wir informieren, beraten und begleiten Eltern, Angehörige und Menschen mit Behinderung in allen Lebens-lagen.

Wir vertreten die Interessen und Belange der Menschen mit Behinderung und ihrer Angehörigen:

- in Politik und Gesell-schaft
- auf Kommunal-ebene
- auf Landes-ebene
- auf Bundes-ebene.

Der Erfahrungs-austausch unter-einander kommt nie zu kurz.

Wir planen gemeinsame Aus-flügen und Veran-staltungen. Ein lebendiges Vereins-leben ist uns wichtig.

Auf Facebook finden Sie zusätzlich aktuelle Informationen, Tipps und auch Fotos und Berichte.

Sie haben Fragen? – Beratungsstelle

Für Menschen mit Hilfebedarf und ihre Familien hält das Leben viele Herausforderungen bereit.

Es gibt so viele Fragen.

Und im Alltag gibt es eigentlich immer wichtige Entscheidungen, die getroffen werden müssen.

Wir stehen Ihnen in allen Lebensabschnitten als Ansprechpartner*innen mit Rat und Tat zur Seite.

Sie benötigen Informationen?

- zu Unterstützungsangeboten
- zu finanziellen Hilfen und rechtlichen Ansprüchen
- zu weiterführenden Beratungsstellen
- zur Gestaltung von Übergängen in den einzelnen Lebensabschnitten
- zu Möglichkeiten der Teilhabe und Inklusion in allen Lebensbereichen

Dann wenden Sie sich an unsere Beratungsstelle.
Wir unterstützen Sie gern!

Unsere Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Ansprechpartnerin:

Malgorzata S. Holzmann

Campus am Turm

Hamburger Allee 124

19063 Schwerin

Raum B.0.26

fon 0385 6354-888

mobil 0151 16829988

beratung.lebenshilfe@

dreescher-werkstaetten.de

Sprechstunden:

Montag, Freitag:

nach Vereinbarung

Dienstag:

09:00 bis 12:30 Uhr und

14:00 bis 16:00 Uhr

Mittwoch, Donnerstag:

09:00 bis 12:30 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung erbeten.



„Aktiv für sich und andere“

LH 01/24

Projekt-leitung:
Annett Nowack und
Martina Brockmann



„Ich spreche für mich!“ – Selbst-vertreter-gruppe



Selbst-vertreter setzen sich für ihre Ideen ein.
Sie wollen selbst in ihrem Leben bestimmen und sich
gegen-seitig unter-stützen.
Mitglieder der Selbst-vertreter-gruppe vertreten ihre
Interessen selbst.
Sie bestimmen bei der Lebens-hilfe Schwerin mit.
Sie helfen sich gegen-seitig mit Beratung und Tipps.
Sie wollen etwas verändern.
Und zwar in dem Ort, in dem sie wohnen und arbeiten..

Wann: 1x im Monat montags

Wo: Albert-Schweitzer-Schule

„Kreativ und künstlerisch“ – Projekt-gruppen

LH 02/24

Projekt-leitung:
Helga Treutler



Theater-gruppe – „Die Stell-vertreter“



Wir spielen mit großen Masken, die wir selbst gestaltet
haben. Wir denken uns ein Stück aus, proben fleißig und
treten dann natürlich vor Publikum auf.

Wann: donnerstags von 15:30 bis 18:00 Uhr

Wo: Kunst-Wasser-Werk

Kosten: Die Kosten trägt die Lebenshilfe.

Kunst-karussell



Wir wollen kreativ sein, Spaß haben und mit unterschiedlichen Materialien unsere eigenen Kunstwerke schaffen.

Wann: mittwochs von 15:30 bis 18:00 Uhr

Wo: Kunst-Wasser-Werk

Kosten: Die Kosten trägt die Lebenshilfe.

Spielgruppe für Eltern mit „besonderen“ Kindern



Spieletreff und gemütlicher Austausch
Wir geben Eltern mit ihren Kindern (von 1–6 Jahren) mit geistigen oder psychischen Handicaps die Möglichkeit in den Austausch zu kommen.

Geschwisterkinder sind willkommen.

Voranmeldung erbeten!

Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Kita Dreescher Zwergstätten

Kosten: Die Kosten trägt die Lebenshilfe.

LH 03/24

Projekt-leitung:
Helga Treutler



LH 04/24

Projekt-leitung:
Daniela Steiner und
Madlen Ahrens



„Wir kommen zusammen.“ – Einzel-veranstaltungen

LH 05/24

Projekt-leitung:
Monik und Madlen Ahrens



Koch-Workshop



Wir bereiten in geselliger Runde ein gesundes Essen zu.

Wann: Februar und Oktober

Der genaue Termin wird auf der Internet-seite der Lebenshilfe bekannt-gegeben.

Wo: Albert-Schweitzer-Schule

Kosten: Die Kosten trägt die Lebenshilfe.

LH 06/24

Projekt-leitung:
Madlen Ahrens



Oster-basteln



Wir gestalten Oster-schmuck für Zuhause. Wir plaudern in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen.

Wann: März

Der genaue Termin wird auf der Internet-seite der Lebenshilfe bekannt-gegeben.

Wo: Albert-Schweitzer-Schule

Kosten: Die Kosten trägt die Lebenshilfe.

LH 07/24

Projekt-leitung:
Silke Gornig



Ich bastle mir ein Foto-buch



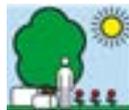
Wir bieten die Veranstaltung an, bei der ein Foto-buch mit schönen Erinnerungen erstellt werden kann.

Wann: Sommer 2024

Der genaue Termin + Ort wird auf der Internet-seite der Lebenshilfe bekannt-gegeben.

Kosten: Die Kosten trägt die Lebenshilfe.

Sommer-ausflug



Gemeinsam unternehmen wir eine Tages-fahrt.

Wann: Juni

Der genaue Termin wird auf der Internet-seite der Lebenshilfe bekannt-gegeben.

Wo: Ziel wird noch bekanntgegeben

Kosten: Ein Eigen-beitrag wird mitgeteilt.

Weihnachts-basteln



Wir gestalten Weihnachts-schmuck in gemütlicher Runde. Wir plaudern in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen.

Wann: November

Der genaue Termin wird auf der Internet-seite der Lebenshilfe bekannt-gegeben.

Wo: Albert-Schweitzer-Schule

Kosten: Die Kosten trägt die Lebenshilfe.

Weihnachts-ball



Wie machen eine tolle Weihnachts-party mit Musik und Tanz.

Wann: Dezember

Der genaue Termin wird auf der Internet-seite der Lebenshilfe bekannt-gegeben.

Wo: Restaurant Elefant

Kosten: Ein Eigen-beitrag wird mitgeteilt.

LH 08/24

Projekt-leitung:
Vorstand

LH 09/24

Projekt-leitung:
Madlen Ahrens



LH 10/24

Projekt-leitung:
Vorstand

Ansprechpartnerin:

Daniela Steiner
Campus am Turm
Hamburger Allee 124
19063 Schwerin
Raum B.0.15

fon 0385 6354-889
mobil 0170 4132067
info@
lebenshilfe-schwerin.de

Öffnungszeiten:

Montag:
07:00 bis 11:00 Uhr
Dienstag:
12:00 bis 16:00 Uhr
Mittwoch:
07:00 bis 11:00 Uhr
Donnerstag:
07:00 bis 11:00 Uhr
Freitag:
07:00 bis 11:00 Uhr

„Wir mischen uns ein.“ – Mitglied werden

Unterstützen Sie die Ziele der Lebenshilfe als Mitglied.

Als Mitglied der Lebenshilfe

- setzen Sie sich ganz persönlich dafür ein, dass behinderte Menschen mit guter Lebensqualität und als selbstverständlicher Teil unserer Gesellschaft leben können.
- gestalten Sie Lebenshilfe mit und können Ihre eigenen Ideen in Gremien und Arbeitsgruppen des Landesverbands einbringen.

Ihre Vorteile als Mitglied

- 4 Mal im Jahr die „Lebenshilfe-Zeitung“ der Bundesvereinigung Lebenshilfe mit dem „Magazin“ in Leichter Sprache.
- Rabatt bei ausgewählten Veranstaltungen (Weihnachtsball, Sommerausflug)

Beiträge/ Kosten:

Der Jahresbeitrag beträgt 50 Euro.

Sind beide Ehepartner Mitglieder der Lebenshilfe, zahlt einer von beiden nur 25 Euro.

Mitglieder mit geistiger Behinderung zahlen 5 Euro im Jahr.

Die Beitritts-erklärung ist auf der Internet-seite der Lebenshilfe oder im Büro der Lebenshilfe erhältlich.

Fragen zur Mitgliedschaft beantworten Ihnen gern unsere Mitarbeiter in der Geschäftsstelle im CaT. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Internet-seite www.lebenshilfe-schwerin.de.

Persönliche Daten

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße, Haus-Nr., PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Kontaktperson (z. B. Angehörige, gesetzl. Vertetung, Gruppenleitung):

Telefon:

E-Mail:

Angaben zur Anmeldung

Projekt / Einzelveranstaltung:

Kennzahl: /24

Projekt / Einzelveranstaltung:

Kennzahl: /24

Projekt / Einzelveranstaltung:

Kennzahl: /24

Gibt es Nahrungsmittelunverträglichkeiten, die bei der Buchung berücksichtigt werden müssen?

ja

nein

Wenn ja, welche? (z.B. Laktose, Gluten, Fruktose, Nüsse...)

Sind Sie Rollstuhlfahrer?

ja

nein

Ist die Beförderung im Rollstuhl erforderlich?

ja

nein

Ist ein Fahrdienst zum Projektort / nach Hause erforderlich?
(Wird gesondert in Rechnung gestellt!)

ja

nein

Ort / Datum:

Unterschrift Teilnehmende:

Unterschrift gesetzl. Vertretung:



Teilnahmebedingungen

1. Anmeldung und Teilnahmebestätigung

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen.

Wir nehmen Sie verbindlich in die Teilnehmerliste auf.

Bei erreichter Teilnehmerzahl erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Mit der Anmeldung kommt es zwischen Ihnen und der LH zu einem gültigen Vertrag.

2. Abmeldung durch den Teilnehmenden

Der Teilnehmende kann von dem Projekt zurücktreten.

Der Rücktritt/ die Abmeldung muss schriftlich erfolgen.

3. Beförderung

Wenn Sie nicht allein zum Angebot/ Treffpunkt kommen oder nach Hause gehen können, organisieren wir Ihre An- und Abfahrt.

4. Versicherung

Während der Projekte der Lebenshilfe gibt es für Sie keine Unfall- und Haftpflichtversicherung.

Die Haftung der Lebenshilfe für Schäden während der Veranstaltungen beschränkt sich nur auf Vorsatz und Fahrlässigkeit.

Für Personen- und Sachschäden, die auf dem Weg zum oder vom Treffpunkt eingetreten sind und während der Projekte, haftet die Lebenshilfe nicht.

Hiermit bestätige ich die Teilnahmebedingungen gelesen und verstanden zu haben.

Hiermit bin ich damit einverstanden, dass die hier erhobenen Daten zur Abwicklung von Projekten der Dreescher Werkstätten gGmbH gespeichert und weiterverarbeitet werden dürfen.

Ort / Datum:

Unterschrift Teilnehmende:

Unterschrift gesetzl. Vertretung:

Teilnahmebedingungen

1. Anmeldung und Teilnahmebestätigung

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Wir nehmen Sie verbindlich in die Teilnehmerliste auf. Bei erreichter Teilnehmerzahl erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Mit der Anmeldung kommt es zwischen Ihnen und der Lebenshilfe zu einem gültigen Vertrag.

2. Abmeldung durch den Teilnehmenden

Der Teilnehmende kann von dem Projekt zurücktreten. Der Rücktritt/ die Abmeldung muss schriftlich erfolgen.

3. Beförderung

Wenn Sie nicht allein zum Angebot/ Treffpunkt kommen oder nach Hause gehen können, organisieren wir Ihre An- und Abfahrt.

4. Versicherung

Während der Projekte der Lebenshilfe gibt es für Sie keine Unfall- und Haftpflichtversicherung.

Die Haftung der Lebenshilfe für Schäden während der Veranstaltungen beschränkt sich nur auf Vorsatz und Fahrlässigkeit. Für Personen- und Sachschäden, die auf dem Weg zum oder vom Treffpunkt eingetreten sind und während der Projekte, haftet die Lebenshilfe nicht.